



Koronatiltak – trenere og lagledere Nærbø IL – oppdatert 20.11.2020

Kamp i Nye Loen

- Inngang til Nye Loen via Ståvå – trener samler sine spillere i Ståvå og venter der til hallen er ledig.
- Lagene kan slippe inn i anlegget 45 minutter før kampstart. Publikum/sjåfører må vente til eventuelle kamper før er ferdigspilt og publikum fra disse kampene har forlatt hallen og det er desinfisert. (på grunn av smittesporing skal ikke publikum fra to ulike arrangement/kamper oppholde seg på tribunen samtidig)
- Oppvarming:
 - Lagene kan begynne å varme opp ca 40 minutter før kampstart – dersom det er kamp i hallen kan oppvarming foregå på følgende måte:
 - *Hjemmelag* varmer opp øverst på tribunen (pass på at eventuelt publikum som ser på kamp ikke sitter på de øverste seteradene)
 - *Bortelag* varmer opp i gangen – lengst nede mot utgang til NUS – NB! Det er ikke lov å bruke ball under oppvarming i gangen
- Pass på at alt av personlig utstyr tas med ut fra Ståvå/gangen og inn i hallen – be spillerne om å legge personlig utstyr samlet i hallen slik at det blir enklere å desinfisere området dere har benyttet.
- Be spillere om å oppbevare personlig utstyr oppi bager når det ikke er i bruk, det gjør kles-bytte, rydding og desinfisering mer effektivt slik at neste lag ikke blir forsinket.
- Garderober er stengt, om det gjøres unntak fra denne regelen skal trener påse at garderobe desinfiseres og vaskes etter bruk. Garderobene skal til enhver tid holdes låst. *Unntak kan gis for bortelag som har lang reisevei, dvs Haugesund/Agder*
- Etter kamp skal felles utstyr, flater og steder dere har brukt i hallen desinfiseres. (spillerflaten trenger ikke desinfiseres) Det skal også desinfiseres på tribune.
- Sørg for at alle spillere forlater hallen etter at kampen er ferdig – utgang v/Kiosk
- Spillere som blir hentet av foreldre kan vente i gangen til de blir hentet, men gjør foreldre oppmerksom på at unødig opphold i anlegget skal unngås. Trenere bør vente til alle har forlatt hallen.
- Fellestoiletter i Nye Loen kan benyttes.
- Kiosk er stengt inntil videre – lagene kan koke kaffi m.m om ønskelig – betaling skjer med Vipps.
- **Lagleder må i god tid før kamp gi beskjed til motstanderlag og egne supportere om gjeldende rutiner for kamp i Nye Loen. Opplys om at publikum/tilskuere kan bli nødt til å vente utenfor hallen til hallen er tømt og klar for ny pulje.**
- **Kampvert utnevnes av trener/lagleder. Kampvert har ansvar for å registrere alle som er tilstede på arrangementet – se egen instruks for kampvert!**



Kamp i Nærbøhallen

- Inngang til Nærbøhallen via hovedinngangen til Nærbøhallen. Trenerne samler sine spillere i gangen og venter til hallen er ledig. Trekk spillerne bort fra inn/utgang til hallen – inn mot hjørnet til kafeen (1-meters regelen kan bli en utfordring, trapp og eventuelt kjeller kan benyttes)
- Lagene kan slippe inn i anlegget 45 minutter før kampstart. Publikum/sjåfører må vente til eventuelle kamper før er ferdigspilt og publikum fra disse kampene har forlatt hallen og det er desinfisert. (på grunn av smittesporing skal ikke publikum fra to ulike arrangement/kamper oppholde seg på tribunen samtidig)
- Oppvarming:
 - Lagene kan begynne å varme opp ca 40 minutter før kampstart – dersom det er kamp i hallen kan oppvarming foregå på følgende måte:
 - *Hjemmelag* varmer opp i gangen i kjelleren (pass på at dere ikke varmer opp foran fellestoalettene – trekk lenger inn i gangen)
 - *Bortelag* varmer opp i gangen v/inngangspartiet (unngå å varme opp rett foran inngangsdørene) Det er begrenset med plass så en får oppfordre lagene til å være kreative.
 - Det er ikke lov å bruke ball under oppvarming i gangen!
- Gå inn i hallen når forrige lag er ferdig med sin kamp og hallen er klargjort/desinfisert.
- Pass på at alt av personlig utstyr tas med inn i hallen – be spillerne om å legge personlig utstyr samlet i hallen slik at det blir enklere å desinfisere området dere har benyttet.
- Be spillere om å oppbevare personlig utstyr oppi baker når det ikke er i bruk, det gjør kles-bytte, rydding og desinfisering mer effektivt slik at neste lag ikke blir forsinket.
- Garderober er stengt, om det gjøres unntak fra denne regelen skal trener påse at garderobe desinfiseres og vaskes og låses etter bruk. Garderobene skal til enhver tid holdes låst. *Unntak kan gis til motstanderlag med lang reisevei (Haugesund/Agder)*
- Etter kamp skal felles utstyr, sekretariat, flater og steder dere har brukt i hallen desinfiseres (spillerflaten trenger ikke desinfiseres) Det skal også desinfiseres på tribune
- Sørg for at alle spillere forlater hallen etter at kamp er ferdig – utgang via hovedinngang Nærbøhallen.
- Spillere som blir hentet av foreldre kan vente i gangen til de blir hentet, men gjør foreldre oppmerksom på at unødig opphold i anlegget skal unngås. Trener bør vente til alle har forlatt hallen
- Fellestoalletter i kjelleren i Nærbøhallen kan benyttes.
- **Lagleder må i god tid før kamp gi beskjed til motstanderlag og egne supportere om gjeldende rutiner for kamp i Nærbøhallen. Opplys om at publikum/tilskuere kan bli nødt til å vente utenfor hallen til hallen er tømt og klar for ny pulje.**
- **Vær obs på at det KUN er satt av 25 plasser til hvert lag – det inkluderer spillere, trenere og publikum.**
- **Kampvert utnevnes av trener/lagleder. Kampvert har ansvar for å registrere alle som er tilstede på arrangementet – se egen innstruks for kampvert!**