



Koronatiltak – trenere og lagledere Nærbø IL – oppdatert 20.11.2020

Trening i Nye Loen

- Inngang til Nye Loen via Ståvå – trener samler sine spillere i Ståvå og venter der til hallen er ledig.
- Gå inn i hallen via inngang v/Styrkerom
- Pass på at alt av personlig utstyr tas med ut fra Ståvå og inn i hallen – be spillerne om å legge personlig utstyr samlet i hallen slik at det blir enklere å desinfisere området dere har benyttet.
- Be spillere om å oppbevare personlig utstyr oppi bager når det ikke er i bruk, det gjør kles-bytte, rydding og desinfisering mer effektivt slik at neste lag ikke blir forsinket.
- Garderober er stengt, om det gjøres unntak fra denne regelen skal trener påse at garderobe desinfiseres og vaskes etter bruk. Garderobene skal til enhver tid holdes låst.
- Bruk de siste minuttene av egen trening til å desinfisere felles utstyr, flater og steder dere har brukt i hallen (spillerflaten trenger ikke desinfiseres)
- Sørg for at alle spillere forlater hallen etter at trening er ferdig – utgang v/Kiosk
- Spillere som blir hentet av foreldre kan vente i gangen til de blir hentet, men gjør foreldre oppmerksom på at unødig opphold i anlegget skal unngås. Trenere bør vente til alle har forlatt hallen.
- Fellestoiletter i Nye Loen kan benyttes.
 - **Husk at alle som deltar på trening skal registreres**
 - **Personer med symptomer på sykdom skal ikke delta på trening – de skal heller ikke oppholde seg på anlegget.**
 - **1-meters regelen gjelder over hele anlegget – kun unntak på spilleflaten under trening.**
 - **Husk god håndhygiene**



Trening i Nærbøhallen

- Inngang til Nærbøhallen via hovedinngangen til Nærbøhallen. Trenere samler sine spillere i gangen og venter til hallen er ledig. Trekk spillerne bort fra inn/utgang til hallen – inn mot hjørnet til kafeen (1-meters regelen kan bli en utfordring, trapp og eventuelt kjeller kan benyttes)
- Gå inn i hallen når forrige lag er ferdig med sin trening.
- Pass på at alt av personlig utstyr tas med inn i hallen – be spillerne om å legge personlig utstyr samlet i hallen slik at det blir enklere å desinfisere området dere har benyttet.
- Be spillere om å oppbevare personlig utstyr oppi bager når det ikke er i bruk, det gjør kles-bytte, rydding og desinfisering mer effektivt slik at neste lag ikke blir forsinket.
- Garderober er stengt, om det gjøres unntak fra denne regelen skal trener påse at garderobe desinfiseres og vaskes og låses etter bruk. Garderobene skal til enhver tid holdes låst.
- Bruk de siste minuttene av egen trening til å desinfisere felles utstyr, flater og steder dere har brukt i hallen (spillerflaten trenger ikke desinfiseres)
- Sørg for at alle spillere forlater hallen etter at trening er ferdig – utgang via hovedinngang Nærbøhallen.
- Spillere som blir hentet av foreldre kan vente i gangen til de blir hentet, men gjør foreldre oppmerksom på at unødig opphold i anlegget skal unngås. Trener bør vente til alle har forlatt hallen
- Fellestoiletter i kjelleren i Nærbøhallen kan benyttes.
- **For lag som bruker klister – vask av hender etter trening for å fjerne klister :**
 - Som en midlertidig løsning har vi åpnet opp for å bruke handicap-toalettet i gangen i Nærbøhallen (Handicapttoalettet er pr i dag ikke i bruk og skal renoveres – men det er brukbart til håndvask...)
- **Husk at alle som deltar på trening skal registreres**
- **Personer med symptomer på sykdom skal ikke delta på trening – de skal heller ikke oppholde seg på anlegget.**
- **1-meters regelen gjelder over hele anlegget – kun unntak på spilleflaten under trening.**
- **Husk god håndhygiene**