



## Trener og Oppmannerklæring

Nærbø idrettslag arbeider hver dag for at barna skal være **Trygge på trening**. Vi tar barna på alvor. Vi stiller krav til voksne som er rundt barna. Trygge voksne gir trygge barn. Erklæringen er trener og oppmann sin huskeliste i hverdagen for å gi barn og voksne et trygt miljø. Konsekvensene av trakassering og overgrep kan være svært alvorlige, både for utøver, klubb og forbund. Ikke minst når det gjelder utøvernes egen helse. **#drøsomdet** er Nærbø idrettslag sitt opprop mot all trakassering i idrettslaget.

### I Nærbø Idrettslag:

- skal vi behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.

- reagerer vi og tar ansvar når vi ser, hører eller registrerer trakassering om hudfarge, etniske opprinnelse, religion/livssyn, seksuell orientering, homohets eller funksjonsevne.

- unngår vi berøringer som kan oppleves som uønsket.

- unngår vi alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

- unngår uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.

– unngår vi kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.

- viser vi respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv og unngår privat kommunikasjon via sosiale medier eller tekstmeldinger.

- unngår vi doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres, tas situasjonen opp og avklares åpent i miljøet og med klubbledelsen.

- tilbys ikke noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.

- sier vi tydelig til utøverne våre at mobbing ikke er akseptert i idretten. Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.

- griper vi inn og varsler dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

- Politiattest skal følge med denne trenereerklæringen. Politiattest kreves fra alle personer som utfører oppgaver i norsk idrett. Politiattest påbud fra Norges Idrettsforbund for å sikre et trygt og godt sted for alle mindreårige eller personer med utviklingshemming. Dato for innlevert Politiattest \_\_\_\_\_
- Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

**Som Trener/oppmann i Nærbø Idrettslag forplikter jeg meg til å følge NIFs retningslinjer og retningslinjene for Nærbø Idrettslag.**

Sted:

Dato:

---

Navn:

---